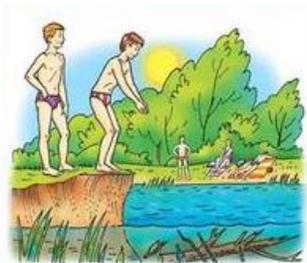


## МОЖНО !



Купаться можно только в установленных местах!

Нырять только в проверенных, достаточно глубоких местах, с ровным дном!



Плавайте внутри ограничительных знаков в местах, отведенных для купания!

Играйте в местах на безопасном расстоянии от воды!



## ОПАСНО !

Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь, после приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа!



Не игнорируйте объявления в местах, где купаться опасно!



Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу!



## НЕЛЬЗЯ !

Не купайтесь в штормовую погоду!



Не используйте для плавания самодельные устройства!



Не катайтесь на лодках, катерах и гидроциклах в местах массового купания людей!



Не прыгайте с бортов лодок и катеров!



## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если тонущий может самостоятельно оставаться на поверхности воды, бросьте ему спасательный круг

Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу



Уложите пострадавшего животом себе на колено, удалите воду, очистите полость от посторонних предметов

При отсутствии признаков жизни немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации



С 1 июня 2021 года для казанцев и гостей города доступны пляжи:  
«Локомотив»  
«Нижнее Заречье»  
«Озеро Комсомольское»  
«Озеро Глубокое»  
«Большое Лебяжье»

А также организованы места отдыха у воды на озерах Изумрудном и Малом Лебяжьем, в парке Победы

**ПОМНИТЕ !**

**Главными причинами гибели людей на воде являются:**

- купание в алкогольном опьянении (50% случаев)
- травмы головы, позвоночника при нырянии (30% случаев)
- судороги, спазмы головного мозга, остановка дыхания при перепаде температур (20% случаев)

**Телефон единой службы спасения**



Отдел подготовки должностных лиц и специалистов ГО и ЧС  
Учебно-методического центра  
по ГО и ЧС Республики Татарстан



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



**ПАМЯТКА**

г. Казань